

Родителям

5 шагов к успешной учебе или как воспитать успешного ученика



консультацию подготовила
педагог-психолог МБДОУ №219 Леонтьева Е.В.

ШАГ ПЕРВЫЙ-

**ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СТАТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ**

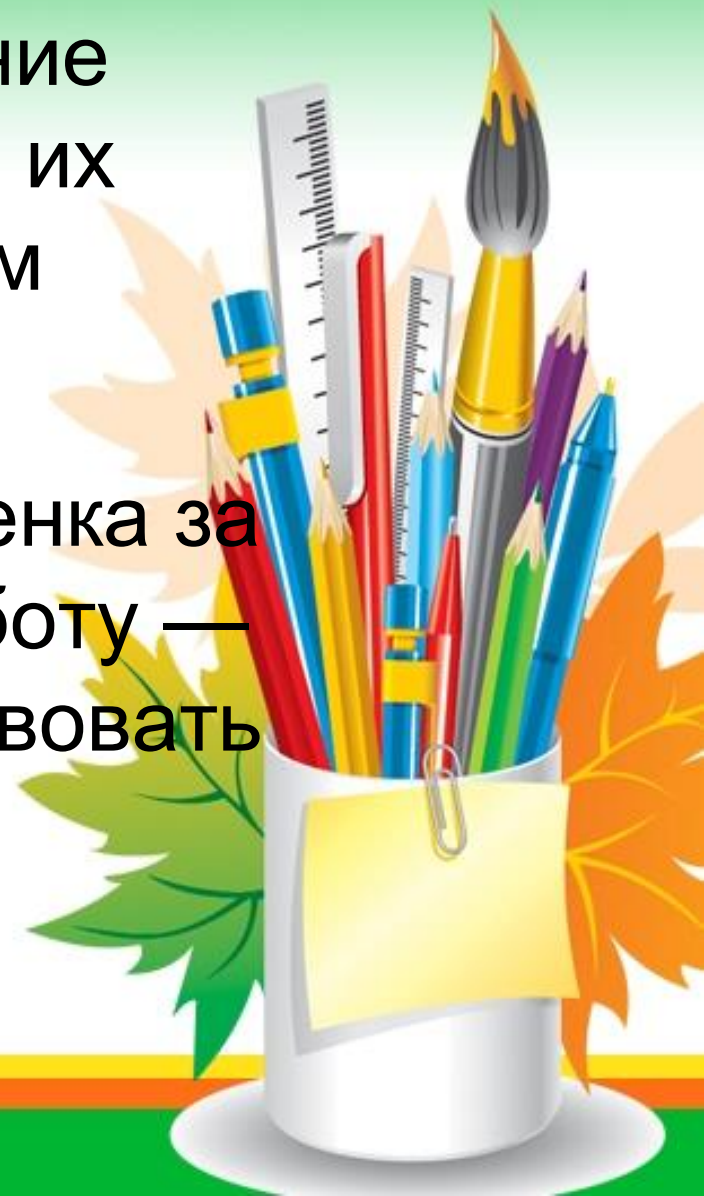


Что нужно делать?

- помогать ребенку проявлять свои способности везде и во всем;
- оказывать помощь только тогда, когда вы уверены, что ребенку эта задача не под силу;
- проверять, чтобы любое начатое им дело было доведено до конца;



- доверять ему все домашние дела, даже если качество их выполнения вас не совсем устраивает;
- не забывать хвалить ребенка за хорошо выполненную работу — это позволит ему почувствовать себя уверенно



- формировать у ребенка ощущение успешности и желание двигаться к цели — говорите ему чаще:

«Ты это сможешь»,

«У тебя обязательно получится»,

«Если подумаешь и постарайся, обязательно решишь эту задачу»,

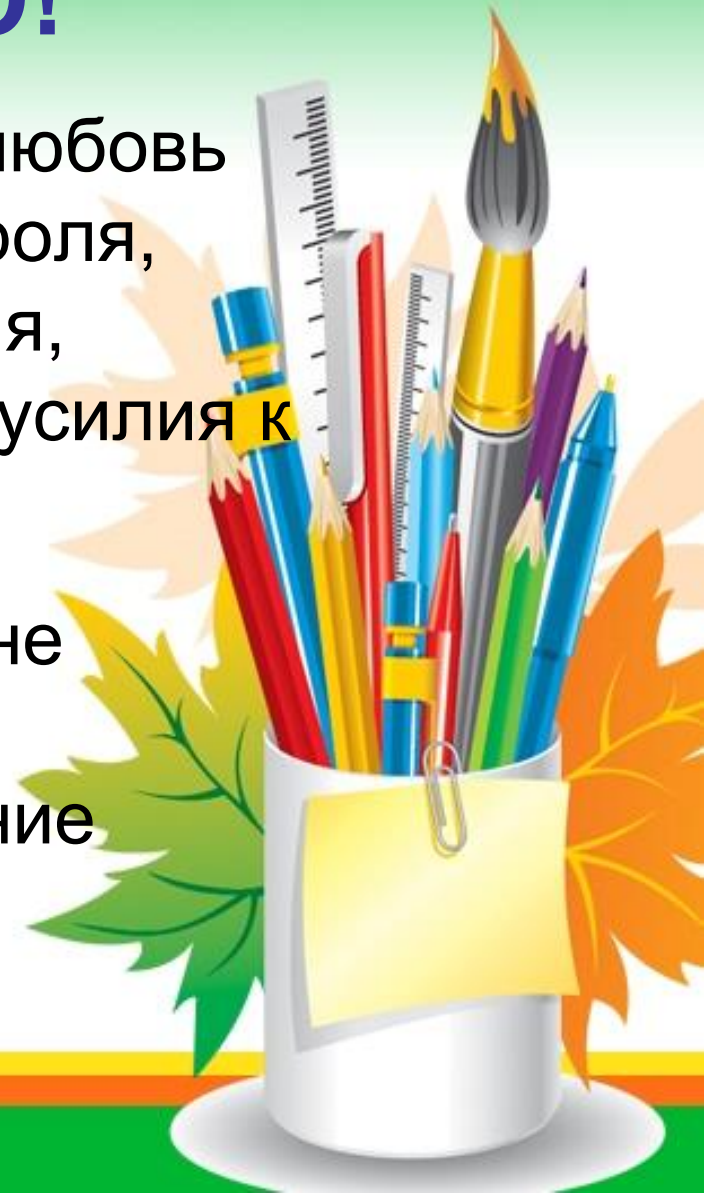
«Ты умный и способный, надо только постараться, приложить усилия».



2 шаг – НЕ НАВРЕДИТЕ ЛЮБОВЬЮ!

Чрезмерная опека, забота и любовь тормозят развитие самоконтроля, самостоятельности мышления, желание думать и прилагать усилия к решению учебных задач,

а самое главное — при этом не формируется чувство ответственности за выполнение уроков.



Рецепт.

Дайте ребенку поручение, при выполнении которого он хорошо осознавал свою роль и отвечал за выполнение порученных ему обязанностей.

Обязанностью ребенка может быть

- уборка в комнате,
- уход за растениями,
- мытье посуды и т. д.

Среди домашних дел окажется много таких, которые ему уже под силу.



Нейтральные высказывания:

«Ты, наверное, поторопился...»

«Возможно, ты не заметил...»,

«Попробуй вот так..»

**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОХВАЛИТЕ РЕБЕНКА!!!**



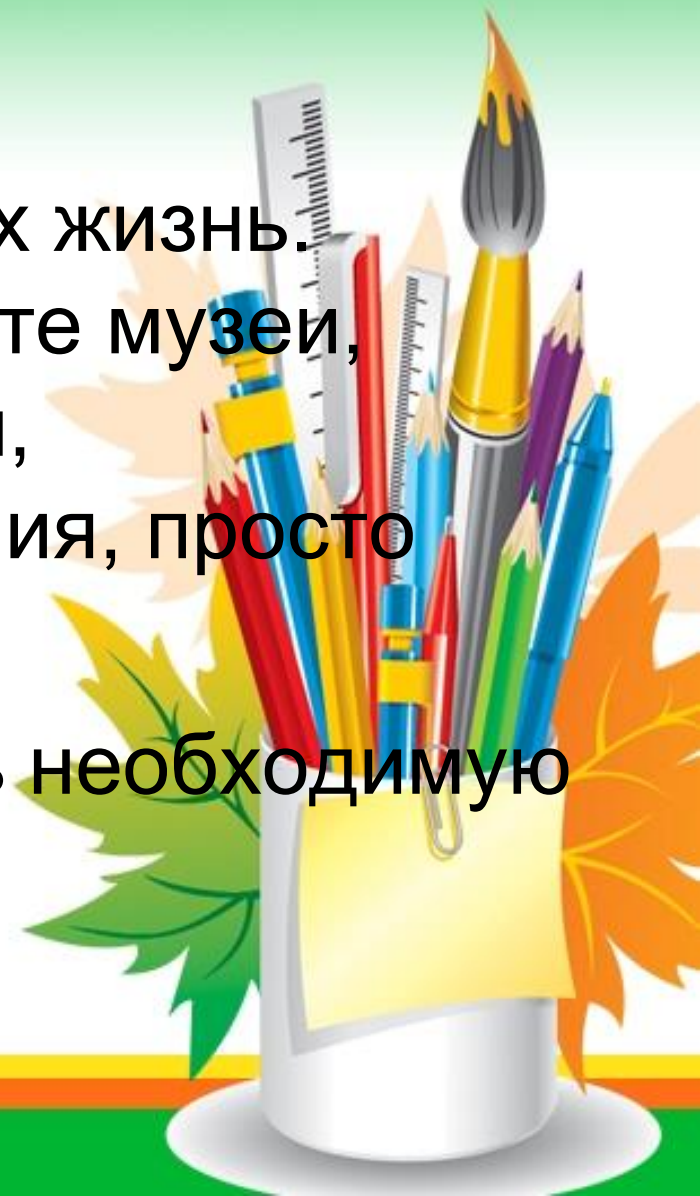
3 шаг – РАЗВИВАЙТЕ ИНТЕРЕС К ОБУЧЕНИЮ.

Какова роль родителей в
развитии интереса к учебе?



Развиваем познавательный интерес:

- внесите разнообразие в их жизнь. Вместе с детьми посещайте музеи, художественные выставки, театральные представления, просто гуляйте по городу:
- научите ребенка находить необходимую информацию.



4 шаг - НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПЛАНИРОВАТЬ ВРЕМЯ

Алгоритм действий –
создание режима дня, где
будет гармонично
распределяться время
нагрузки и отдыха.



На первом этапе – не перегружайте ребенка множеством внешкольных занятий!

**Снимает усталость – прогулка на свежем воздухе,
примерно час-полтора.**

**Смена деятельности послужит хорошей
разгрузкой после умственного напряжения.**

**Снять усталость помогут и занятия
творчеством. Творческая деятельность
создает позитивный настрой, способствует
безболезненному возвращению от игры к
урокам.**



Не выходите за временные рамки

Рекомендуемое «результативное» время для выполнения домашнего задания.

Начальная школа – 14.00-16.00

Среднее звено – 15.00 – 17.00

Старшие классы – 15.00 – 18.00



5 шаг убеждение+доверие+ самоконтроль

Литература:

Г.А. Косульникова «5 способов убедить ребенка делать уроки»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

